

Las Inteligencias Múltiples



¿Qué es Peones al Ataque?

↗ Peones al ataque es un método educativo mexicano que desarrolla las inteligencias múltiples de los niños a través de diferentes actividades didácticas con el uso del ajedrez y la Gimnasia Olímpica.



¿Qué desarrolla la gimnasia?

La gimnasia ayuda al desarrollo de habilidades del pensamiento y del desarrollo motor como:

- ↗ La flexibilidad
- ↗ La fuerza
- ↗ La agilidad
- ↗ La resistencia
- ↗ El Auto Control
- ↗ Desarrolla la autorealización.
- ↗ Contrarresta la timidez.
- ↗ Desarrolla el sentido del ritmo.
- ↗ Desarrolla la estabilidad emocional.
- ↗ Ayuda a la Concentración.
- ↗ Ayuda a la velocidad de reflejos.
- ↗ Aumenta la seguridad



¿Qué desarrolla El ajedrez?

El ajedrez escolar ayuda al desarrollo de habilidades del pensamiento como:

- ↗ La creatividad
- ↗ La concentración
- ↗ Las habilidades de pensamiento crítico
- ↗ La memoria
- ↗ El alto rendimiento académico
- ↗ La capacidad utilizada en la resolución de problemas
- ↗ El enriquecimiento cultural
- ↗ La madurez intelectual
- ↗ El autoestima
- ↗ Las altas puntuaciones en tests estandarizados de I.Q.





¿Como ayuda el ajedrez al cerebro?

Jugar ajedrez ayuda al crecimiento de las conexiones neuronales y la corteza frontal del cerebro con lo que los jugadores coordinan su juego, juicio y auto-control.



Jugar ajedrez ayuda en el desarrollo de la creatividad por que activa el lado izquierdo del cerebro.



Los estudiantes que juegan ajedrez incrementan sus niveles de lectura de rapidez y de comprensión, más rápido que los que no juegan.



Un estudio en Venezuela arrojó que los estudiantes que juegan ajedrez incrementan su IQ en 4 meses, más rápido que los que no juegan.



Las personas mayores de 75 años que juegan ajedrez son menos propensas a perder la memoria.



La mente del pequeño ajedrecista



Lobulo Frontal

Genera la concentración
Planifica las estrategias
Articula el lenguaje
Razonamiento
Creatividad

Lobulo Temporal

Motivación (Deseo de realización)
Comprensión de sonidos (Instrucciones)
Centro de las emociones
(alegría al ganar o tristeza al perder)
Reconocimiento de personas
(Seres queridos o enemigos)
Memoria
(recordar movimientos)



Lobulo Parietal

Percepciones sensoriales
(liso y rasposo) (Frio y calor)
(Reconocer la textura de las piezas)

Lobulo Occipital

Sentido de la **Vista**
(Observar las partidas)

Cerebelo

Equilibrio
Postura
(Sentarse mucho tiempo)
Coordinación motriz
(mover rápido las piezas)



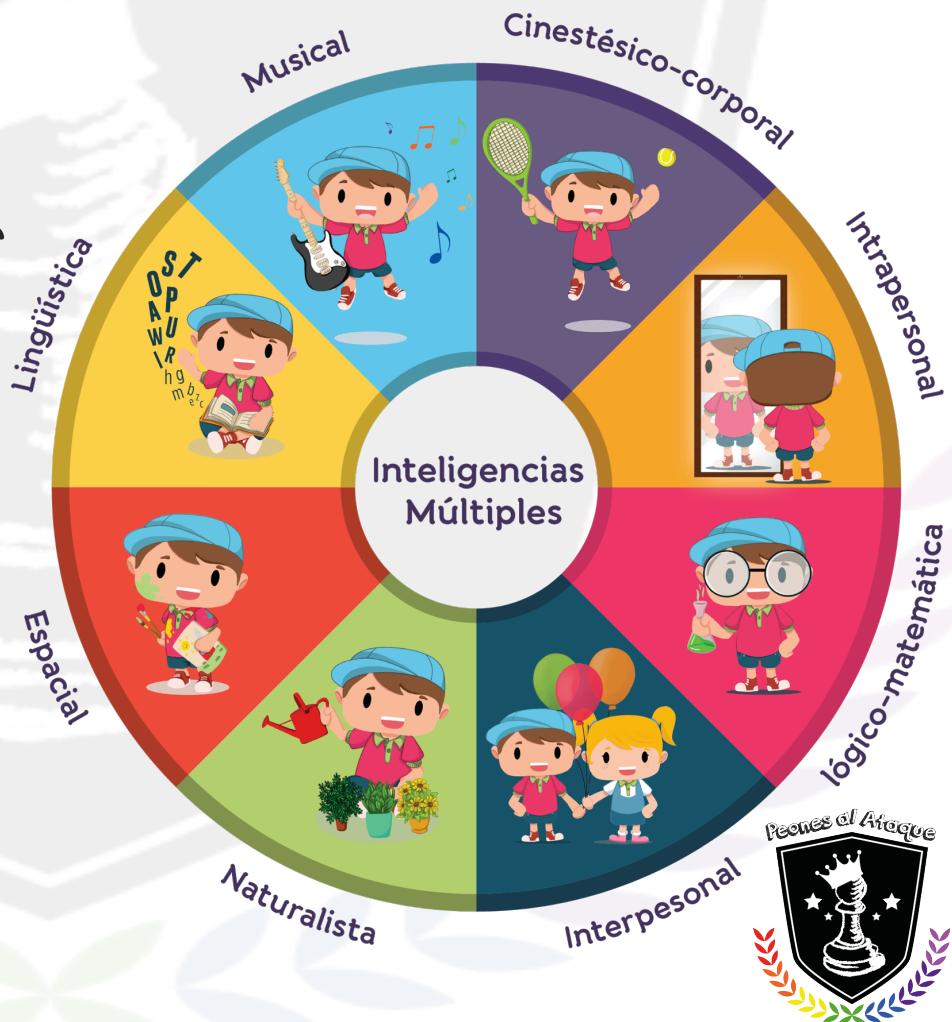
¿Qué es la Gimnasia Olímpica?

- ↗ La Gimnasia es un deporte en el que se ejecutan secuencias de ejercicios físicos que requieren equilibrio, fuerza, flexibilidad, agilidad, resistencia y control.
- ↗ La práctica y aprendizaje de este deporte lleva al desarrollo de diferentes **capacidades**, que son neuromusculares.



¿Cuáles son las Inteligencias Múltiples?

- Peones al ataque utiliza la teoría de las inteligencias múltiples, la cual fue desarrollada por Howard Gardner. Cabe destacar que en la vida se requiere de varias inteligencias en donde el individuo tiene la capacidad de solucionar problemas o de elaborar algún bien valioso.





¿Cómo enseñamos? Métodos educativos

Objetivos

Alumnos

- ↗ Desarrollo de las inteligencias múltiples.
- ↗ Alto rendimiento académico.
- ↗ Mejora en la intolerancia a la frustración.
- ↗ Respeto a normas.



Inteligencia Lingüística

- ↗ Comunicarse con el docente y sus compañeros para expresar sentimientos e ideas dentro del aula, durante los torneos y en situaciones de estrés.



Inteligencia lógico-matemática

- El ajedrez ayuda al desarrollo del pensamiento y las capacidades cognitivas, pues se requiere del cálculo causa-efecto y matemáticas.



Inteligencia Espacial

- El ajedrez ayuda a ubicarse dentro de un espacio (tablero) y la gimnasia a ubicarse dentro de un Podium, generando que desarrollen movimientos, direcciones y lateralidad.



Inteligencia musical

- Los alumnos aprenden el movimiento de las piezas con música y jugando dentro de un tablero gigante y las rutinas de gimnasia se aprenden con música.



Inteligencia corporal y kinestésica

- Los alumnos aprenden el movimiento de las piezas con el movimiento del cuerpo y desarrollan su fuerza con la gimnasia.



Inteligencia intrapersonal

- La derrota y la victoria generan emociones que muchas veces causan intolerancia y frustración a los niños; el ajedrez y la gimnasia ayuda a que aprendan a controla sus emociones.



Inteligencia interpersonal

- Los alumnos se vuelven observadores y analíticos con sus compañeros al identificar sus expresiones corporales en ambas actividades.



Inteligencia Naturista

- Los alumnos se interesan por el conocimiento de su entorno haciéndolos partícipes del entorno y la ecología.



Actividades de Desarrollo Cognitivo

- Peones al Ataque propone actividades lúdicas y didácticas en donde los niños pueden desarrollar sus inteligencias con objetivos específicos y con diferentes niveles de dificultad.



Ciencia - (Ajedrez)

- inteligencia Lógico - Matemático
- Inteligencia visual - espacial
- Inteligencia intrapersonal
- Inteligencia lingüístico - verbal



Arte -(Artes plásticas y teatro).

- inteligencia naturista
- Inteligencia lingüístico - verbal
- Inteligencia visual - espacial



Deporte - (Gimnasia)

- Inteligencia corporal -Kinestésica
- Inteligencia musical
- Inteligencia Interpersonal

Experiencia de Peones al Ataque

3er Intercolegial de



→ Creadores del método Peones al Ataque con 6 libros publicados con diferentes niveles según el desarrollo del alumno.

→ Organizadores del Intercolegial de Ajedrez CDMX Y más de 12 torneos escolares ANUALES

→ En el 2016, 12 de nuestros alumnos fueron parte de la selección de Ajedrez que representó a la CDMX en el Nacional. En 2017, 2 alumnos y más de 8 exalumnos fueron seleccionados.

→ Organizadores de los Torneos de la Suprema Corte de Justicia e instituciones gubernamentales desde 2012.

